

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 38
Фрунзенского района Санкт-Петербурга

ПРИНЯТ:

Педагогическим советом ГБДОУ детский сад № 38
Протокол № 1 от 31.08.2026 г.

УТВЕРЖДЕН:

Приказ №50 от 31.08.2026 г.

ВРИО заведующего

_____ Е.А. Сапежинская



Сапежинская Екатерина Анатольевна
я подтверждаю этот документ своей
удостоверяющей подписью
2026-09-01 09:54:36

**Учебный план государственного бюджетного дошкольного
образовательного учреждения детского сада № 38
Фрунзенского района Санкт-Петербурга
на 2026 – 2027 учебный год**

Пояснительная записка

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 38 Фрунзенского района Санкт-Петербурга осуществляет образовательную деятельность на основании лицензии от 16.03.2012 г. №706-р, выданной Комитетом по образованию Правительства Санкт-Петербурга (срок действия – бессрочно), регистрационный номер: Л035-01271-78/00286151.

Учебный план Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 38 Фрунзенского района Санкт-Петербурга (далее – ГБДОУ) – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности, если иное не установлено настоящим Федеральным законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

Учебный план составлен в соответствии с нормативно-правовыми документами - федерального уровня:

- Федеральным Законом от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Федеральным Законом от 31.07.2020 г. № 304-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».
- Распоряжением Правительства РФ от 29.05.2015 г. № 996-р «Об утверждении Стратегии развития воспитания в Российской Федерации на период до 2025 года»;
- Указом Президента Российской Федерации от 09.11.2022 № 809 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».
- Указом Президента Российской Федерации от 08.05.2024 № 314 «Об утверждении Основ государственной политики по сохранению и укреплению традиционных российских духовно-нравственных ценностей».
- Приказом Минобрнауки РФ № 1155 от 17.10.2013 г. «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 25.11.2022 № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- Постановлением Правительства Российской Федерации от 15 сентября 2020 г. № 1441 «Об утверждении Правил оказания платных образовательных услуг».
- Приказом Министерства просвещения РФ от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования».

- регионального уровня:

- Законом Санкт-Петербурга «Об образовании в Санкт-Петербурге» № 467-83 от 26.06.2013 г.

- локального уровня:

- Уставом ГБДОУ детского сада № 38 Фрунзенского района
- Основной образовательной программой дошкольного образования ГБДОУ детский сад № 38 Фрунзенского района
- Программой развития ГБДОУ детского сада № 38 Фрунзенского района

Учебный план определяет содержание и организацию образовательного процесса ГБДОУ с учетом специфики дошкольного образования – отсутствия предметного характера содержания образования на данной ступени, реализации образовательных областей через детские виды деятельности и представляет собой сетку занятий и образовательной деятельности в режимных моментах в течение дня с распределением времени на основе действующих СанПиН.

Учебный план строится на принципе личностно-ориентированного взаимодействия взрослого с детьми и обеспечивает личностное развитие детей дошкольного возраста в различных видах общения и деятельности с учетом их возрастных, индивидуальных психологических и физиологических особенностей.

Основная цель плана - регламентировать образовательную деятельность в группах общеразвивающей направленности.

Основными задачами учебного плана являются:

- регулирование объёма образовательной нагрузки.
- реализация обновленного федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования к содержанию и организации образовательного процесса в ГБДОУ и федеральной образовательной программы дошкольного образования.

Структура учебного плана:

В структуре учебного плана учитывается видовая принадлежность ГБДОУ, запросы родителей (законных представителей), индивидуальные особенности воспитанников. Содержание образовательного процесса включает в себя совокупность образовательных областей: «Физическое развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Познавательное развитие», «Речевое развитие», «Художественно-эстетическое развитие».

В 2026-2027 учебном году в ГБДОУ функционирует 10 групп, из них:

первая младшая группа – (2-ой и 3-ий год жизни) – 2 группы,

вторая младшая (4-ый год жизни) – 1 группа,

средняя группа (5-ый год жизни) – 1 группа,

старшая группа (6-ой год жизни) – 3 группы,

подготовительная к школе группа (7-ой год жизни) – 3 группы.

ГБДОУ реализует основную образовательную программу ГБДОУ детский сад № 38 и дополнительные общеразвивающие программы, утверждаемые ежегодно на Педагогическом совете.

Программы, реализуемые образовательной организацией

С 01.09.2023 года в образовательной организации реализуется образовательная программа дошкольного образования, разработанная педагогическим коллективом ГБДОУ №38 на основании федеральной образовательной программы дошкольного образования (Приказ Министерства Просвещения РФ от 25 ноября 2022 года №1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования») и ФГОС ДО, и утверждённая приказом заведующего №63 от 29.08.2023 года. В связи с утверждением новой редакции Устава образовательной организации и на основании Указа Президента РФ от 08.05.2024 N 314 "Об утверждении Основ государственной политики Российской Федерации в области исторического просвещения" в образовательную программу внесены изменения, утверждённые приказом заведующего №67 от 29.08.2024 года.

Образовательная деятельность направлена на разностороннее развитие ребенка в период дошкольного детства с учетом возрастных и индивидуальных особенностей на основе духовно-нравственных ценностей российского народа, исторических и национально-культурных традиций.

К традиционным российским духовно-нравственным ценностям относятся, прежде всего, жизнь, достоинство, права и свободы человека, патриотизм, гражданственность, служение Отечеству и ответственность за его судьбу, высокие нравственные идеалы, крепкая семья, созидательный труд, приоритет духовного над материальным, гуманизм, милосердие, справедливость, коллективизм, взаимопомощь и взаимоуважение, историческая память и преемственность поколений, единство народов России.

В части Программы, формируемой участниками образовательных отношений, реализуются Программы, направленные на развитие детей в одной или нескольких образовательных областях, видах деятельности и/или культурных практиках (далее - парциальные образовательные программы), учитывающие интересы детей, образовательные потребности родителей, возможности педагогического коллектива и ориентированы на специфику национальных, социокультурных условий, в которых осуществляется образовательная деятельность.

В части, формируемой участниками образовательных отношений, представлено содержание работы по приобщению детей к истории и культуре родного города – Санкт-Петербурга, воспитание петербуржца в лучших традициях петербургской культуры, формирование гражданской позиции и чувства любви к родному городу, родной стране, осознания своей причастности к истории города, страны

через судьбу собственной семьи, личного отношения к прошлому и настоящему Санкт-Петербурга, по реализации программы «Первые шаги» Г.Т. Алифановой. пособие Петербурговедение для малышей от 3 до 7 лет частично «Мы входим в мир прекрасного» в рамках музейно-педагогической программы «Здравствуй, музей!», и, частично, программа «Город на ладошке» Н. Г. Шейко, Е. Н. Коробковой.

Учебный план ГБДОУ детского сада №38 на 2026-2027 учебный год является локальным актом, устанавливающим объём учебного времени, отводимого на образовательную деятельность по всем образовательным областям в организованных формах деятельности (занятиях).

Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели. Учебный год начинается с 1 сентября 2026 года и заканчивается 20 августа 2027 года. С 1 по 30 июня образовательное учреждение работает по режиму дня на тёплый период года, образовательный процесс осуществляется на улице в различных формах совместной деятельности. Дети находятся в групповых помещениях только в период приёма пищи и сна, а также, в плохую погоду.

Режимы разработаны в соответствии с требованиями СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (Постановление Главного санитарного врача РФ от 28.01.2021 года). Режим дня каждой возрастной группы разработан с учётом климатических условий региона, соответствует возрастным особенностям детей.

С 1 июля по 20 августа учреждение работает в дежурном режиме в рамках летней оздоровительной кампании.

Образовательный процесс осуществляется в соответствии с приказом Министерства Просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования" и Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации от 1 декабря 2022 года № 1048 «О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования, утвержденный приказом Министерства Просвещения РФ от 31 июля 2020 г. № 373.

В план включаются следующие направления развития и образования детей (далее – образовательные области)

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие

Каждая образовательная область включает в себя следующие структурные единицы:

1. Образовательная область «Социально-коммуникативное развитие»:

направлено на приобщение детей к ценностям «Родина», «Природа», «Семья», «Человек», «Жизнь», «Милосердие», «Добро», «Дружба», «Сотрудничество», «Труд». Это предполагает решение задач нескольких направлений воспитания. социализация, развитие общения, нравственное воспитание; ребенок в семье и обществе; самообслуживание, самостоятельность, трудовое воспитание; формирование основ безопасности.

2. Образовательная область «Познавательное развитие»:

направлено на приобщение детей к ценностям «Человек», «Семья», «Познание», «Родина» и «Природа» через формирование элементарных математических представлений; развитие познавательно-исследовательской деятельности; ознакомление с предметным окружением; ознакомление с социальным миром; ознакомление с миром природы.

3. Образовательная область «Речевое развитие»:

направлено на приобщение детей к ценностям «Культура», «Красота» через развитие речи; знакомство с художественной литературой.

4. Образовательная область «Художественно-эстетическое развитие»:

направлено на приобщение детей к ценностям «Красота», «Культура», «Человек», «Природа» через приобщение к искусству; изобразительная деятельность; конструктивно-модельная деятельность; музыкальная деятельность.

5. Образовательная область «Физическое развитие»:

направлено на приобщение детей к ценностям «Жизнь», «Здоровье» через формирование начальных представлений о здоровом образе жизни.

В учебном плане распределение основных видов деятельности дает возможность ДОУ использовать модульный подход. Учебный план позволяет использовать принципы дифференциации и вариативности, а также обеспечивает своевременное познавательное, социальное и личностное развитие ребенка на каждом возрастном этапе его жизни.

В образовательной организации в 2026-2027 году функционирует 10 групп 12 часового пребывания с 7.00 до 19.00 для детей с 1,5 лет до 7 лет.

Группа	Возраст детей	Режим пребывания	Кол-во групп
Вторая группа раннего возраста	с 1,5 лет до 3 лет	12 часов (с 7.00 до 19.00)	2
Младшая группа	с 3 лет до 4 лет	12 часов (с 7.00 до 19.00)	1
Средняя группа	с 4 лет до 5 лет	12 часов (с 7.00 до 19.00)	1
Старшая группа	с 5 лет до 6 лет	12 часов (с 7.00 до 19.00)	3
Подготовительная к школе группа	с 6 лет до 7 лет	12 часов (с 7.00 до 19.00)	3

Время, отведённое на образовательную деятельность в каждой возрастной группе регламентируется постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 года п 2 "Об утверждении [санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и \(или\) безвредности для человека факторов среды обитания"](#) с учётом Письма Министерства образования Российской Федерации от 14 марта 2000 года п 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

Распределение образовательной нагрузки

по образовательным областям в неделю в соответствии с возрастом обучающихся

с учётом письма Министерства образования Российской Федерации от 14 марта 2000 года п 65/23-16 «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения».

Образовательная область	Образовательная деятельность	группа раннего возраста 2 - 3 г.	Младшая группа 3-4 г.	Средняя группа 4-5 л.	Старшая 5-6 л.	Подгот. 6-7 л.
ПОЗНАВАТЕЛЬНОЕ РАЗВИТИЕ	Окружающий мир (предметное окружение)	1	1	1	2	2
	Окружающий мир (социальный мир)					
	Окружающий мир (мир природы)					
	Познавательно-исследовательская деятельность					
	ФЭМП	1	1	1	1	2
РЕЧЕВОЕ РАЗВИТИЕ	Развитие всех компонентов устной речи	2	1	1	2	1
	Подготовка к обучению грамоте	-				1
ХУДОЖЕСТВЕННО-ЭСТЕТИЧЕСКОЕ	Рисование	1	1	1	1	1
	Лепка	1	0,5	0,5	0,5	0,5
	Аппликация	-	0,5	0,5	0,5	0,5
	Музыка	2	2	2	2	2
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ	Физическая культура	2	3	3	3	3
	Логопедические занятия с учителем-логопедом логопедического пункта (по подгруппам и индивидуально)	-	-	-	По графику учителя-логопеда	
	Количество занятий в неделю	10	10	10	12	13

Образовательный процесс осуществляется в форме групповых и подгрупповых занятий. В группах раннего возраста в форме игр-занятий малыми подгруппами (кроме музыкального занятия).

Продолжительность занятий

Группа	Продолжительность занятий	Форма организации	Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки
Первая группа раннего возраста	6-8 минут	Подгрупповая (игровая)	20 минут
Вторая группа раннего возраста	10 минут	Подгрупповая (игровая)	20 минут
Младшая	15 минут	Групповая	30 минут

Средняя группа	20 минут	Групповая	40 минут
Старшая группа	25 минут	Групповая	50 мин или 75 мин при организации 1 занятия после дневного сна
Подготовительная группа	30 минут	Групповая	90 минут

Реализация основной образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ

осуществляется ежедневно:

- в процессе организованной образовательной деятельности с детьми (занятий);
- в ходе режимных моментов;
- в процессе самостоятельной деятельности детей в различных видах детской деятельности;
- в процессе взаимодействия с семьями воспитанников по реализации программы.

Образовательная деятельность организуется в соответствии с календарно-тематическим планированием воспитателей и специалистов. Расписание занятий составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся, шкалой трудности учебных предметов и характеристики возрастных особенностей детей конкретного возраста.

При организации образовательной деятельности предусматривается введение в режим дня физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе, во время письма, рисования и использования ЭСО. Использование ЭСО осуществляется при условии их соответствия Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут. Занятия с использованием ЭСО в возрастных группах до 5 лет не проводятся. Перерывы между занятиями (динамические паузы) – не менее 10 минут. В середине занятий статичного характера проводится физкультминутка.

Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводятся в первую половину дня в середине недели.

Занятия с детьми раннего возраста и старшей группы могут проводиться и во второй половине дня после дневного сна. Их продолжительность составляет соответственно 6-8 (10) и 25 минут в день.

Занятия физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимают не менее 50% общего времени, отведенного на обязательную образовательную деятельность.

Для организации занятий со специалистами используются: групповые помещения, музыкальный зал, физкультурный зал, изостудия, кабинет учителя-логопеда. Все помещения, предназначенные для организации образовательной деятельности, оснащены необходимыми средствами обучения. В помещениях детского сада создана развивающая предметно-пространственная среда, где дети могут удовлетворять свои потребности в самых разнообразных видах деятельности: игровой, познавательно-исследовательской, двигательной, музыкальной, продуктивной, конструктивной.

За рамками организованной образовательной деятельности могут быть оказаны, по желанию родителей, дополнительные платные образовательные услуги. Платные услуги не могут быть оказаны вместо образовательной деятельности, финансовое обеспечение которой осуществляется за счет ассигнований бюджета Санкт-Петербурга, и предусмотренной образовательной программы дошкольного образования. Получение воспитанником дополнительной платной образовательной услуги может осуществляться одновременно с реализацией образовательной программы дошкольного образования в группе при условии фактического отсутствия воспитанников в группе. В случае, если хотя бы один

воспитанник фактически остается в группе, реализация образовательной программы дошкольного образования в ней не прекращается, прерывается лишь обучение воспитанниками, получающими дополнительную услугу. Вопрос параллельного освоения программы дошкольного образования и дополнительных общеразвивающих программ при оказании платных услуг регулируется локальным актом (Положением).

Дополнительные платные образовательные услуги могут оказываться до 19.00 ежедневно.

В систему образовательной работы дошкольного учреждения с детьми входит **реализация дополнительных общеразвивающих программ** (в рамках социального сертификата):

- социально-педагогической направленности: «Волшебный мир оригами».
- художественной направленности: «Зоопарк из пластилина: лепим и играем», «Поделки-самоделки».
- физкультурно-спортивной направленности: «Прыг-да-Скок».

Перечень платных образовательных услуг рассматривается на заседании педагогического Совета и утверждается приказом заведующего ГБДОУ.

Реализация дополнительных общеразвивающих программ осуществляется на основании договоров, заключенных с родителями (законными представителями) обучающихся.

В учебный план по освоению образовательной программы дошкольного образования для детей группы ФНР (логопедический пункт) включаются индивидуальные занятия с учителем-логопедом два раза в неделю. Продолжительность коррекционно-развивающих занятий составляет: индивидуальных от 10 до 15 минут, подгрупповых от 25 до 30 минут.

Педагогам предоставляется право объединять содержание различных видов занятий, варьировать место занятий в педагогическом процессе в зависимости от образовательных целей и задач.

Сетка совместной образовательной деятельности и культурных практик в режимных моментах

Образова- тельная об- ласть	Основной вид дея- тельности	Формы деятельности	Количество в неделю					
			Группа раннего возраста	Младшая группа	Средний воз- раст	Старшая группа	Подготовитель- ная к школе группа	
Социально- коммуника- тивное разви- тие	Игровая	Индивидуальные игры с детьми (сю- жетно-ролевая, режиссерская, театрализо- ванная, строительно-конструктивная)	Ежедневно				3 раза в неделю	
		Совместные игры с детьми	Ежедневно	3 раза в неделю	2 раза в неделю			
	Самооб- служива- ние и эле- ментар- ный быто- вой труд	Самообслуживание, гигиенические проце- дуры	Ежедневно					
		Трудовые поручения (кратковременные индивидуальные)	Ежедневно					
		Трудовые поручения (индивидуальные и коллективные)			Ежедневно			
		Дежурства по столовой		Со второй по- ловины года ежедневно	Ежедневно			
		Дежурства по подготовке к занятиям			Со второй по- ловины года ежедневно	Ежедневно		
		Коллективный труд			1 раз в неделю			
Познаватель- ное развитие	Познава- тельно-ис- следова- тельная	Сенсорный игровой и интеллектуальный тренинг	Ежедневно					
		Опыты, эксперименты, наблюдения	Ежедневно					
		Наблюдения в природе на прогулке	Ежедневно					
Речевое раз- витие	Коммуни- кативная	Ситуации общения воспитателя с детьми и накопления социально-эмоционального опыта. Ситуативные беседы	Ежедневно					
		Беседы и разговоры с детьми по их иници- ативе	Ежедневно					
		Восприя- тие худо- жествен- ной лите- ратуры и фольклора	Чтение литературных произведений	Ежедневно				
Художе- ственно-эсте- тическое раз- витие	Музы- кальная	Музыкальный досуг		1 раз в неделю				
	Изобрази- тельная,	Творческая мастерская (рисование, лепка, художественный труд по интересам)		1 раз в неделю				

	конструк- тивная			
Физическое развитие	двигатель- ная	Подвижные игры	Ежедневно	
		Физкультурный досуг	1 раз в неделю	
		Утренняя гимнастика	Ежедневно	
		Бодрящая гимнастика	Ежедневно	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 206975708896086309713996961436711436381829397141

Владелец Сапежинская Екатерина Анатольевна

Действителен с 02.07.2026 по 02.07.2027