

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №38 Фрунзенского района Санкт-Петербурга

Принято
решением Педагогического Совета
протокол №1 от 31.08.2026 г.

Утверждено
ВРИО заведующего _____ /Е. А. Сапежинская/
Приказ №52 от 31.08.2026 г.

С учетом мнения родителей
(законных представителей)

ПОЛОЖЕНИЕ
о режиме
образовательной деятельности воспитанников

1. Общие положения

1.1. Режим занятий воспитанников ГБДОУ детский сад № 38 (далее – ДОУ) разработан в соответствии с:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (в действующей с 01.09.2026 г. редакции).
- СП 2.4.2.4283-26 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (утверждены постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 02.06.2026 № 19).
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» (редакция от 24.12.2025 г.)
- Приказ Минпросвещения России от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам — образовательным программам дошкольного образования» (редакция от 01.06.2026);
- Устав ДОУ.

1.2. Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в ДОУ в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

2. Режим работы детского сада и групп

2.1. Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя.

Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

2.2. Дошкольные группы (общеразвивающей направленности) в детском саду функционируют в режиме:

- полного дня (12-часового пребывания) – с 7 ч 00 мин. до 19 ч 00 мин.;

3. Режим непрерывной образовательной деятельности воспитанников

Продолжительность учебного года для детей дошкольного возраста в ДОУ – 40 недель;

Учебный год в ДОУ начинается с 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.

Для вновь принятых обучающихся, устанавливается адаптационный период в первые две недели пребывания ребенка в ДОУ.

Образовательная нагрузка закрепляется расписанием образовательной деятельности, которое утверждается заведующим;

Максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки для обучающихся в рамках реализации образовательной программы дошкольного образования, составляет:

- от 1,6 до 3 лет – 10 занятий
- от 3 до 4 лет – 10 занятий
- от 4 до 5 лет – 10 занятий
- от 5 до 6 лет – 13 занятий
- от 6 до 7 лет – 14 занятий

3.1. Образовательная программа дошкольного образования реализуется в группах, функционирующих в режиме не менее 3 часов в день. Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

3.2. Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25 мин. – для детей от пяти до шести лет;
- 30 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.3. Продолжительность суммарной образовательной нагрузки в течение дня составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. или 75 мин. при организации образовательного занятия после дневного сна – для детей от пяти до шести лет;
- 90 мин. – для детей от шести до семи лет.

3.4. Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00 и заканчиваются не позже 17.00.

3.5. Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

3.6. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин.

4. Режим занятий с применением электронных средств обучения

4.1. Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

4.2. Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях составляет:

Электронное средство обучения	Возраст воспитанника	Продолжительность, минут не более	
		На занятии	В день
Интерактивная доска	5-7 лет	7 минут	20 минут
Интерактивная панель	5-7 лет	5 минут	10 минут
Персональный компьютер, ноутбук	6-7 лет	15 минут	20 минут
Планшет	6-7 лет	10 минут	10 минут

4.3. Для воспитанников 5-7 лет продолжительность непрерывного использования :

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадах воспитанниками, составляет 5–7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60 процентов от максимальной.

4.4. Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

5. Режим физического воспитания

5.1. Продолжительность физкультурных, физкультурно-оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

5.2. Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в физкультурном зале.

6. Работа в летний период

В летний период НОД не проводится, увеличивается продолжительность пребывания детей на свежем воздухе, рекомендуется проводить спортивные и подвижные игры, музыкальные праздники и развлечения, экскурсии, викторины, конкурсы.

7. Ответственность

Администрация ДООУ, воспитатели, специалисты несут ответственность за охрану жизни и здоровья обучающихся, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психо-физиологическим особенностям детей.