

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 38
_____ /Глухова Е.И./**МЕНЮ**

9 день цикла

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	1,15	0,40	7,92	40,48	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	2,30	1,92	6,51	53,79	0,00
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			365	6,25	4,72	27,13	178,27	0,50
II Завтрак								
2008		БАНАН СВЕЖИЙ	100	1,50	0,50	20,98	95,91	9,99
Итого			100	1,50	0,50	20,98	95,91	9,99
Обед								
		ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	0,10	0,01	1,98	8,47	0,15
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ	60	0,03	0,00	0,16	0,81	0,05
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,30	1,00	1,20	14,80	0,00
2012	321	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	120	0,52	0,44	0,82	9,60	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,06	0,00	4,98	20,16	0,01
		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	20	1,36	0,18	9,16	44,00	0,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	15	1,08	0,38	7,43	37,95	0,00
Итого			600	3,75	2,01	26,43	140,99	1,01
Полдник								
2012	298	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	170	0,52	0,48	0,03	6,45	0,00
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ГРУШ	150	0,10	0,10	18,10	73,50	0,60
		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15	1,02	0,14	6,87	33,00	0,00
2008	451	ПИРОЖОК ПЕЧЕНый С КАПУСТОЙ И ЯЙЦОМ	50	0,60	0,47	1,54	12,89	0,00
		ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
Итого			485	5,04	3,69	31,04	182,34	0,90
Всего				16,54	10,92	105,58	597,51	12,40

Медсестра _____ Манчеева.Е.Д.