

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 38
_____ /Глухова Е.И./**МЕНЮ**

8 день цикла

Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	1,52	0,53	10,42	53,26	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	2,87	2,40	9,53	72,81	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,74	2,25	12,05	80,88	0,01
Итого			415	7,13	5,18	32,00	206,95	0,01
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
Итого			180	0,96	0,24	17,80	78,00	2,90
Обед								
	ТК№015	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	0,38	0,00	1,30	7,00	2,00
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/5	0,11	0,01	0,50	2,50	0,12
2012	34	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	80	1,10	0,88	0,78	15,53	0,22
2012	344	РАГУ ОВОЩНОЕ (3-Й ВАРИАНТ)	150	0,20	0,02	1,10	5,56	0,33
	ТК №003	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	30	2,19	0,29	14,73	70,75	0,00
	ТК №004	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	25	1,89	0,66	13,01	66,49	0,00
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,00	0,00	8,40	34,00	0,00
Итого			736	5,87	1,86	39,82	201,83	2,67
Полдник								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	0,41	0,34	11,51	50,84	0,00
2008	367	СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)	50	0,74	0,61	6,30	34,07	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,06	4,04	9,90	99,89	1,11
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
2008	467	БУЛОЧКА ДОМАШНЯЯ	60	0,16	0,11	11,13	46,02	0,00
Итого			510	8,17	5,30	46,34	268,82	16,31
Всего				22,13	12,58	135,96	755,60	21,89

Медсестра _____ Манчеева.Е.Д.