

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 38
_____ /Глухова Е.И./**МЕНЮ**

6 день цикла

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	30	0,64	0,22	4,42	22,63	0,00
2008	189	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	2,29	1,91	6,50	53,67	0,00
		КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	2,80	2,40	12,70	84,00	0,50
Итого			365	5,73	4,53	23,62	160,30	0,50
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,80	0,20	14,80	65,00	3,60
Итого			150	0,80	0,20	14,80	65,00	3,60
Обед								
2008	405	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,00	0,00	17,30	69,19	0,00
		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	40	0,30	0,00	1,00	5,60	1,60
2012	81	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ И ГРЕНКАМИ	150/10	1,03	0,33	6,88	35,15	0,18
2012	263	ФРИКАДЕЛЬКИ РЫБНЫЕ ОТВАРНЫЕ	60	1,33	0,92	3,57	28,21	0,00
2008	338	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	120	1,01	0,53	3,08	21,95	0,64
		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15	1,20	0,16	8,07	38,74	0,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	15	0,88	0,31	6,05	30,92	0,00
Итого			590	5,75	2,25	45,95	229,76	2,42
Полдник								
2012	282	КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ	60	0,66	0,21	9,41	42,75	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	0,83	0,39	2,72	18,27	0,61
		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15	1,20	0,16	8,07	38,74	0,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	15	0,88	0,31	6,05	30,92	0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,04	0,00	4,88	19,72	0,01
Итого			365	3,61	1,07	31,13	150,40	0,62
Всего				15,89	8,05	115,50	605,46	7,14

Медсестра _____ Манчеева.Е.Д.