

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 38  
\_\_\_\_\_ /Глухова Е.И./**МЕНЮ**

5 день цикла

**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	40	2,68	0,93	18,41	94,08	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ ("ДРУЖБА")	200	5,14	4,29	14,84	121,42	0,00
	ТК№040	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	3,22	2,63	11,88	85,79	0,01
<b>Итого</b>			<b>420</b>	<b>11,04</b>	<b>7,85</b>	<b>45,13</b>	<b>301,29</b>	<b>0,01</b>
<b>II Завтрак</b>								
	ТК № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	100	0,40	0,33	10,33	47,00	2,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,33</b>	<b>10,33</b>	<b>47,00</b>	<b>2,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	50	1,17	4,23	2,19	66,58	2,77
2012	84	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	200/20	0,21	0,11	0,51	3,90	0,15
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	200	0,21	0,15	4,75	21,37	0,00
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	50	1,07	2,14	3,21	39,91	0,00
	ТК№044	КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	180	0,36	0,00	7,00	102,00	0,30
	ТК №003	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25	2,14	0,28	14,43	69,30	0,00
	ТК №004	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	25	2,68	0,93	18,41	94,08	0,00
<b>Итого</b>			<b>750</b>	<b>7,84</b>	<b>7,84</b>	<b>50,50</b>	<b>397,14</b>	<b>3,22</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№014	ПОМИДОР СВЕЖИЙ	50	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	150	1,86	1,62	1,36	27,87	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,05	0,00	6,88	27,67	0,01
2014	249	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	70	0,37	0,31	5,01	24,13	0,00
<b>Итого</b>			<b>463</b>	<b>2,88</b>	<b>2,03</b>	<b>15,15</b>	<b>91,67</b>	<b>5,01</b>
<b>Всего</b>				<b>22,16</b>	<b>18,05</b>	<b>121,11</b>	<b>837,10</b>	<b>10,24</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Манчеева.Е.Д.