

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад № 38
_____ /Глухова Е.И./**МЕНЮ**

4 день цикла

Сад 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,46	0,51	10,01	51,18	0,00
2008	189	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	2,93	2,43	8,44	69,06	0,00
	ТК№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,88	3,26	15,91	109,14	0,61
Итого			415	8,27	6,20	34,36	229,38	0,61
II Завтрак								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Итого			180	0,96	0,24	17,80	78,00	1,44
Обед								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	50	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	0,10	0,01	2,01	8,65	0,16
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	80	1,36	0,84	5,29	34,95	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	150	0,71	0,06	5,06	24,31	1,13
2012	392	ЧАЙ С САХАРОМ	180/6	0,05	0,00	6,00	24,16	0,01
	ТК №003	ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25	1,97	0,26	13,25	63,63	0,00
	ТК №004	БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	25	1,82	0,63	12,54	64,09	0,00
Итого			731	6,01	1,80	44,15	219,79	1,30
Полдник								
2008	224	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	0,54	0,46	12,58	56,80	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	6,18	4,12	10,09	101,87	1,13
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
	ТК№018	ПЕЧЕНЬЕ	30	2,28	3,00	26,00	111,00	0,00
Итого			460	9,80	7,78	56,17	307,67	16,33
Всего				25,04	16,02	152,48	834,84	19,68

Медсестра _____ Манчеева.Е.Д.