

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 38  
\_\_\_\_\_ /Глухова Е.И./**МЕНЮ**

4 день цикла

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,46	0,51	10,01	51,18	0,00
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	2,36	1,97	6,69	55,19	0,00
		КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,84	3,23	15,76	108,07	0,61
<b>Итого</b>			<b>365</b>	<b>7,66</b>	<b>5,71</b>	<b>32,46</b>	<b>214,44</b>	<b>0,61</b>
<b>II Завтрак</b>								
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,80	0,20	14,80	65,00	1,20
<b>Итого</b>			<b>150</b>	<b>0,80</b>	<b>0,20</b>	<b>14,80</b>	<b>65,00</b>	<b>1,20</b>
<b>Обед</b>								
2008	43	САЛАТ КАРТОФЕЛЬНЫЙ	40	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
2012	57	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ, ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	0,10	0,01	1,99	8,52	0,15
2012	269	ПУДИНГ РЫБНЫЙ ЗАПЕЧЕННЫЙ	60	1,40	0,97	4,00	30,80	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	120	0,24	0,02	2,24	10,34	0,38
		ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,06	0,00	5,06	20,44	0,01
		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	25	1,97	0,26	13,25	63,63	0,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	15	1,10	0,38	7,54	38,53	0,00
<b>Итого</b>			<b>580</b>	<b>4,87</b>	<b>1,64</b>	<b>34,08</b>	<b>172,26</b>	<b>0,54</b>
<b>Полдник</b>								
2012	237	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	100	0,41	0,35	9,66	43,50	0,00
2008	434	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	150	4,53	3,09	7,52	76,43	0,82
		МАНДАРИН СВЕЖИЙ	100	0,80	0,20	7,50	38,00	15,20
		ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	2,80	3,60	14,90	94,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>370</b>	<b>8,54</b>	<b>7,24</b>	<b>39,58</b>	<b>252,33</b>	<b>16,02</b>
<b>Всего</b>				<b>21,87</b>	<b>14,79</b>	<b>120,92</b>	<b>704,03</b>	<b>18,37</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Манчеева.Е.Д.