

Утверждаю

Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 38  
\_\_\_\_\_ /Глухова Е.И./**МЕНЮ**

1 день цикла

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	1,43	0,50	9,85	50,32	0,00
2008	189	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	155	2,76	2,30	7,24	62,26	0,00
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,04	0,00	5,91	23,81	0,01
<b>Итого</b>			<b>378</b>	<b>4,23</b>	<b>2,80</b>	<b>23,00</b>	<b>136,39</b>	<b>0,01</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ЯБЛОКИ	100	0,40	0,40	9,87	44,20	4,00
<b>Итого</b>			<b>100</b>	<b>0,40</b>	<b>0,40</b>	<b>9,87</b>	<b>44,20</b>	<b>4,00</b>
<b>Обед</b>								
		ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	40	0,30	0,00	0,70	5,20	0,80
2012	85	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	150/10/10	4,46	3,99	0,63	56,21	0,12
2012	268	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	60	1,65	1,46	0,91	23,64	0,00
2012	322	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	120	0,84	0,47	2,50	18,09	0,50
		НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	150	0,10	0,10	19,70	80,70	0,80
		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15	1,05	0,14	7,07	33,98	0,00
		БАТОН НАРЕЗНОЙ ТИП1	15	1,07	0,37	7,37	37,67	0,00
<b>Итого</b>			<b>570</b>	<b>9,47</b>	<b>6,53</b>	<b>38,88</b>	<b>255,49</b>	<b>2,22</b>
<b>Полдник</b>								
	ТК№030	ЧАЙ С САХАРОМ	150/5	0,00	0,00	7,00	28,00	0,80
2012	304	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	0,16	0,01	0,89	4,53	0,27
		ХЛЕБ НЕДЛИТЕЛЬНОГО ХРАНЕНИЯ	15	1,05	0,14	7,07	33,98	0,00
2008	479	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	1,00	0,77	4,63	29,71	0,00
<b>Итого</b>			<b>380</b>	<b>2,21</b>	<b>0,92</b>	<b>19,59</b>	<b>96,22</b>	<b>1,07</b>
<b>Всего</b>				<b>16,31</b>	<b>10,65</b>	<b>91,34</b>	<b>532,30</b>	<b>7,30</b>

Медсестра \_\_\_\_\_ Манчеева.Е.Д.